

HOCHATTRAKTIV BEI LEISTUNG UND PREIS

FITplus ist in erster Linie ein Angebot für Mitglieder des TSV Süßen. Wir wollen aber auch für viele andere ein attraktives und preisgünstiges Sport- und Bewegungsangebot machen. Wir freuen uns auf Kooperationen mit Vereinen, Firmen oder Krankenkassen.

FITplus bietet modernste Trainingsräume mit hochwertiger Ausstattung sowie eine professionelle Betreuung durch qualifizierte Trainer und Kursleiter. Gleichzeitig wird Wert auf ein unkompliziertes und familiäres Miteinander gelegt. Für die Nutzung des **FITplus** erheben wir neben dem monatlichen Beitrag den TSV-Vereinsbeitrag.

Betrachtet man den gesamten Jahresbeitrag, ergibt sich – im Vergleich zu anderen qualitativ ähnlichen Einrichtungen – ein preislich sehr moderates Angebot, von dem Familien besonders profitieren. Nähere Informationen unter www.fitplus.de.

In den Beiträgen ist die Nutzung aller Einrichtungen (gerätegestützter Trainingsbereich, Fitness- und Präventionskurse, Wellness) enthalten. Lediglich Spezialkurse (wie z.B. Reha-Angebote) sind separat zu bezahlen, werden aber in vielen Fällen von den Krankenkassen erstattet.

Die Öffnungszeiten von **FITplus** werden im Herbst 2017 veröffentlicht.



INTERESSIERT?

Wenn wir Dein Interesse für **FITplus** und eine Mitgliedschaft geweckt haben, halten wir Dich schon jetzt gerne mit unserem Newsletter auf dem Laufenden. Sende einfach eine kurze Nachricht oder melde Dich auf unserer Internetseite an. Du kannst auch telefonisch oder per Post Kontakt mit uns aufnehmen.

ADRESSE & KONTAKT

FITplus c/o TSV Süßen 1883 e.V.
Jahnstraße 12 | 73079 Süßen
Telefon 07162 6231
info@fitplus.de | www.fitplus.de



FITNESS



BEWEGUNG



GESUNDHEIT



Im März 2018 ist es soweit! Mit der Eröffnung des Sportvereinszentrums des TSV Süßen **FITplus** gibt es in Süßen ein neues attraktives Angebot für Fitness, Bewegung und Gesundheit! Zentral in direkter Nachbarschaft zur neuen Kultur- und Mehrzweckhalle der Stadt Süßen gelegen will **FITplus** zum Treffpunkt und Erlebnisort für alle sportlich Aktiven werden.

FITNESS

Es ist unser Anspruch, im **FITplus** ein Fitness- und Gesundheitstraining der Spitzenklasse zu bieten. In unserem großen Trainingsbereich mit modernsten Top-Cardio- und Kraftgeräten finden Anfänger, Fortgeschrittene und leistungsorientierte Fitness-Sportler optimale Trainingsmöglichkeiten.

Allen Nutzern steht ein hochqualifiziertes Trainerteam zur Verfügung, das mit jedem Kunden auf der Basis neuester Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik seine sportlichen Ziele definiert und einen individuellen Trainingsplan erarbeitet. Zudem wird eine laufende Trainingsbetreuung im **FITplus** selbstverständlich sein.

In zwei großzügigen, klimatisierten und mit gelenkschonenden Schwingböden ausgestatteten Kursräumen werden wir ein umfangreiches, anspruchsvolles Kursprogramm anbieten.

Kursbegeisterte Kunden werden die Qual der Wahl haben zwischen Trendhits wie Faszientraining, Schlingentraining, bodyART®, deepWork®, Zumba®, XCO®, Yoga und Pilates oder Klassikern wie Spinning®, Step, Hot Iron®, Bodystyling, Wirbelsäulengymnastik und vielem mehr.

Ob vormittags, nachmittags, abends oder an den Wochenenden – unsere Kurszeiten werden sich an den Wünschen unserer Kunden ausrichten.



BEWEGUNG

Bewegung und Sport fördern die Gesundheit. Die Basis für ein lebenslanges, bewegtes Leben wird bereits im Kindesalter gelegt. Die Bewegungslandschaft im **FITplus** will diese Entwicklung professionell und spielerisch zugleich unterstützen.

Ein in den Boden eingelassenes, seitlich durch Matten abgesichertes Großtrampolin ermöglicht Geh- und Sprungübungen, um den Gleichgewichtssinn zu trainieren, die Muskulatur zu stärken und die Motorik zu verbessern. An der Boulderwand können Kinder und Jugendliche ohne Gurt und Seil in Absprunghöhe klettern. Natürliche Kletterbewegungen in Bodennähe machen Spaß und laden zu Experimenten ohne Risiko ein.

An der Kletterwand können Sportkletterer dagegen ihre Risikobereitschaft testen: Seile, Haken oder Expressschlingen dürfen nur zur Sicherung und nicht zur Fortbewegung genutzt werden. Verschiedene Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden können an der Kletterwand erprobt werden.

Die Schnitzelgrube erlaubt ein gefahrloses Hineinspringen und Fallen von Geräten wie z.B. Reck, Trampolin, Multi-Schaukelanlage mit Kletterkamin, Kletternetz oder Rundschaukel. In der Spiellandschaft können kleinere und größere Kinder gefahrlos klettern, rutschen, springen und spielen. Gerne kann die Bewegungslandschaft als besonderer Erlebnisort z.B. für Kindergeburtstage oder Firmen-Events angemietet werden.



GESUNDHEIT

Ohne Gesundheit verliert das Leben an Sinn und Qualität. Um gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden, hat **FITplus** dauerhaft qualifizierte Gesundheits- und Präventionskurse sowie Rehabilitationsangebote im Programm, die von den Krankenkassen unterstützt werden.

Gesundheitsfördernd und entspannend ist unser Wellnessbereich mit zwei Saunen, Ruheraum und Außenterrasse.

Im **FITplus**-Bistro finden sportliche Aktive ihre Auszeit bei der Begegnung und im Austausch mit Gleichgesinnten.

BAUFORTSCHRITT?

Wie geht es mit der Bau von FITplus voran? Eine Baustellenkamera hält die Fortschritte im Bild fest. Ein Besuch auf unserer Internetseite www.fitplus.de lohnt sich!

